

TRAINING PROGRAM

CPR & AED & FIRST AID

📍 สถานที่ : อาคาร สีนสาร ทาวเวอร์

🕒 เวลา: 9:00 - 16:00 น. (6 ชั่วโมง)

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้และทักษะการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้และทักษะในการใช้ AED อย่างมีประสิทธิภาพ
- เพื่อให้ผู้อบรมสามารถช่วยชีวิตบุคคลที่อยู่ในภาวะหัวใจหยุดเต้นได้
- เพื่อให้ผู้อบรมมีความรู้และทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อป้องกันและลดความรุนแรงของการบาดเจ็บ
- ช่วยบรรเทาความเจ็บปวดทรมานของผู้ประสบภัย และช่วยให้สามารถกลับคืนสู่สภาวะปกติ

เวลา	หัวข้อ
09:00 - 09:15	ลงทะเบียน
09:15 - 11:00	CPR & AED / บทนำการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน <ul style="list-style-type: none"> • ห่วงโซ่การรอดชีวิต • การประเมินสถานการณ์ • การประเมินการบาดเจ็บ • การควบคุมสถานการณ์ • การใช้ช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR)** • เครื่องกระตุ้นหัวใจด้วยไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ (AED)** • การจัดทำบันทึกที่ปลอดภัย (ทำพักฟื้น)
11:00 - 11:10	พักเบรก
11:10 - 12:00	การสอบภาคปฏิบัติ**
12:00 - 13:00	พักทานอาหารกลางวัน
13:00 - 14:30	First Aids / บทนำและหลักการปฐมพยาบาลเบื้องต้น <ul style="list-style-type: none"> • การประเมินสถานการณ์ • การประเมินการบาดเจ็บ • การควบคุมสถานการณ์ • การปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยจากการบาดเจ็บ <ul style="list-style-type: none"> - การบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ, ข้อต่อและกระดูก - แผลไฟไหม้, น้ำร้อนลวก - บาดแผลชนิดต่างๆ - การห้ามเลือด - การดาม** • การปฐมพยาบาลผู้ประสบภัยในกรณีฉุกเฉินทางการแพทย์ <ul style="list-style-type: none"> - โรคหลอดเลือดสมองแบบเฉียบพลัน - ภาวะผู้ป่วยถูกแมลง, สัตว์กัดต่อย - ภาวะผู้ป่วยเกร็ง / ชัก - ภาวะผู้ป่วยเป็นลม - ภาวะผู้ป่วยจมน้ำ - ภาวะผู้ป่วยอาหารติดคอ**
14:30 - 14:40	พักเบรก
14:40 - 15:50	การสอบภาคปฏิบัติ**
15:50 - 16:00	มอบประกาศนียบัตร