

การฝึกอบรม

การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน



สถานการณ์ฉุกเฉินเป็นสิ่งที่สามารถเกิดขึ้นได้โดยที่เราไม่ได้คาดการณ์ไว้ล่วงหน้า ซึ่งอาจเป็นอันตรายถึงชีวิต การให้ความช่วยเหลือต่อผู้ประสบกับสถานการณ์ฉุกเฉิน จึงถือว่าเป็นสิ่งสำคัญพื้นฐานในการช่วยเหลือคนที่คุณรักหรือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน

ดังนั้นเราควรเรียนรู้เรื่องการช่วยเหลือ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน รวมถึงการใช้เครื่อง AED ระหว่างที่ทีมกู้ชีพยังเดินทางไปไม่ถึง เพื่อเพิ่มโอกาสการรอดชีวิตให้ผู้ป่วยที่หัวใจหยุดเต้นเฉียบพลันนอกโรงพยาบาลได้

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ ทักษะการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ ทักษะการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความสามารถช่วยชีวิตกับบุคคลที่เกิดภาวะหัวใจหยุดเต้นได้
- เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความชำนาญในการใช้อุปกรณ์ช่วยชีวิต (AED)

ระยะเวลา

- 3 ชั่วโมง (เวลา 09.30 - 12.00 น หรือ 13.30 -16.00 น.)

จำนวนผู้เข้าร่วม

- จำนวนไม่เกิน 30 ท่าน

สิ่งที่ลูกค้านำมาเตรียม

- ห้องสำหรับฝึกอบรม โดยจัดพื้นที่ฝึกอบรมเป็นรูปตัว U Shape เพื่อสะดวกต่อการฝึกปฏิบัติ
- จอโปรเจคเตอร์, ไมโครโฟน , ลำโพง

บริษัท แอลโคเทค จำกัด

77/152 อาคารสินสาธิตทาวเวอร์ ชั้น 35 ถนนกรุงธนบุรี แขวงคลองตันใต้ เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

โทร: 02-8620959, มือถือ 094-6508880 E-mail: alcotec.training@gmail.com

การฝึกอบรม การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน



หัวข้อในการฝึกอบรม CPR & AED

เครื่อง AED คืออะไร

- การทำงานของเครื่องกระตุกหัวใจอัตโนมัติ AED
- วิธีการใช้งานเครื่องกระตุกหัวใจอัตโนมัติ AED
- ประโยชน์เครื่องกระตุกหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติ AED
- การบำรุงรักษาเครื่องกระตุกหัวใจด้วยไฟฟ้าแบบอัตโนมัติ AED

การประเมินสถานการณ์และการบาดเจ็บ

- การประเมินสถานการณ์ (Scene Survey)
- การประเมินการบาดเจ็บ (Evaluation The Victim)

ภาวะหมดสติ

- ภาวะหมดสติ (Unconsciousness)
- การจัดท่านอนที่ปลอดภัย (Recovery Position)

การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานด้วยการ CPR

- การช่วยฟื้นคืนชีพในผู้ใหญ่ (Adult CPR)
- การช่วยฟื้นคืนชีพในเด็ก (Child CPR)

บริษัท แอลโคเทค จำกัด

77/152 อาคารสินสาธตราวเวอร์ ชั้น 35 ถนนกรุงธนบุรี แขวงคลองตันใต้ เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

โทร: 02-8620959, มือถือ 094-6508880 E-mail: alcotec.training@gmail.com

การฝึกอบรม

การปฐมพยาบาลขั้นพื้นฐาน



การช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้ได้รับบาดเจ็บ หรือผู้ป่วยก่อนจะมาถึงมือแพทย์ เพื่อป้องกันหรือลดอันตรายต่อผู้ที่ได้รับบาดเจ็บที่อาจนำไปสู่ความพิการ หรือเสียชีวิตได้โดยการใช้อุปกรณ์ในการปฐมพยาบาลที่เตรียมไว้หรือการประยุกต์วัสดุเท่าที่จะหาได้ในขณะนั้น

ทั้งนี้การปฐมพยาบาลเบื้องต้นที่ถูกต้อง เหมาะสมและรอบคอบ ซึ่งจะทำให้ผู้ได้รับบาดเจ็บลดความรุนแรง ช่วยผ่อนหนักให้เป็นเบา ลดอัตราเสี่ยงต่อความพิการ หรือเสียชีวิตได้ นอกจากนี้ยังทุเลาความเจ็บปวดและทุกข์ทรมานได้อีกด้วย

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ ทักษะการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้อย่างถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้ ความชำนาญในการใช้อุปกรณ์ช่วยชีวิต
- เพื่อเป็นการลดความรุนแรงของการบาดเจ็บ
- เพื่อทำให้บรรเทาความเจ็บปวดทรมาน และช่วยให้กลับสู่สภาพเดิมโดยเร็ว
- เพื่อป้องกันความพิการที่จะเกิดขึ้นตามมาภายหลัง

ระยะเวลา

- 3 ชั่วโมง (เวลา 13.30 -16.00 น.)

จำนวนผู้เข้าร่วม

- จำนวนไม่เกิน 30 ท่าน

สิ่งที่ลูกค้านำมาเตรียม

- ห้องสำหรับฝึกอบรม โดยจัดพื้นที่ฝึกอบรมเป็นรูปตัว U Shape เพื่อสะดวกต่อการฝึกปฏิบัติ
- จอโปรเจคเตอร์, ไมโครโฟน , ลำโพง

บริษัท แอลโคเทค จำกัด

77/152 อาคารสินสารถาวเวอร์ ชั้น 35 ถนนกรุงธนบุรี แขวงคลองตันใต้ เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

โทร: 02-8620959, มือถือ 094-6508880 E-mail: alcotec.training@gmail.com

การฝึกอบรม

การปฐมพยาบาลขั้นพื้นฐาน



หัวข้อในการฝึกอบรม First Aid

หลักทั่วไปการปฐมพยาบาล (First Aid Principles)

- การประเมินสถานการณ์ และกลไกการบาดเจ็บ (Scene Sign Up and Mechanism of Injury)
- การประเมินความปลอดภัยในแต่ละสถานการณ์ (Scene Safety)
- การประเมินอาการของผู้เจ็บป่วยเบื้องต้น (Primary Patient Survey)
- การควบคุมสถานการณ์ หรือร้องขอความช่วยเหลือจากหน่วยงานเฉพาะ (Safety Management)

การปฐมพยาบาลบาดแผล และการตกเลือด (Bleeding Control First Aid Principle)

- โครงสร้างของผิวหนัง ชนิดของหลอดเลือดและการตกเลือด (Skin Structure, Vascular and Types of Bleeding)
- การปฐมพยาบาลบาดแผลชนิดต่างๆ (Wounds First Aid)
- การใช้ผ้าสามเหลี่ยมห้ามเลือด (Triangle Sheet Bleeding Control)
- เทคนิคการใช้ผ้ายืดในการห้ามเลือด (Elastic Bandage Bleeding Control)

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อ ข้อต่อ และกระดูก (Musculoskeletal Injuries First Aid Principle)

- โครงสร้างของกล้ามเนื้อข้อต่อและกระดูก (Musculoskeletal System)
- การปฐมพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บที่กล้ามเนื้อข้อต่อและกระดูกชนิดต่างๆ (Musculoskeletal Injuries First Aid)
- แนวคิดในการเลือกเฟืองชั่วคราวชนิดต่างๆ (Splinting Theory and Principles Use)
- การเข้าเฟืองชั่วคราวชนิดต่างๆ (Splinting Simulation Practical)

บริษัท แอลโคเทค จำกัด

77/152 อาคารสินสาธตราวเวอร์ ชั้น 35 ถนนกรุงธนบุรี แขวงคลองตันใต้ เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

โทร: 02-8620959, มือถือ 094-6508880 E-mail: alcotec.training@gmail.com

การฝึกอบรม

การปฐมพยาบาลขั้นพื้นฐาน



หัวข้อในการฝึกอบรม First AID

การปฐมพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะฉุกเฉินทางการแพทย์ (First Aid for Medical Emergency Patient)

- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเป็นลม (Fainting First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยไม่รู้สีกตัว (Coma First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยจมน้ำ (Drowning First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง (Stroke First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยอาหารติดคอ (Choking Hazards Food First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยภาวะชัก (Convulsion First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยเบาหวานภาวะฉุกเฉิน (Emergency Diabetes Miletus: DM First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยถูกงูกัด (Snake Bite First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยถูกแมลง สัตว์ กัด ต่อย (Animal and Insect Bite First Aid)
- ปฐมพยาบาลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (Acute Myocardial Infraction: AMI First Aid)
- ฝึกปฏิบัติในสถานการณ์จำลอง (Simulation Practical First Aid)

ฝึกปฏิบัติ ประเมินการพันผ้ายึดตาม การห้ามเลือด และการใช้ผ้าสามเหลี่ยม

บริษัท แอลโคเทค จำกัด

77/152 อาคารสินสารถาวเวอร์ ชั้น 35 ถนนกรุงธนบุรี แขวงคลองตันใต้ เขตคลองสาน กรุงเทพฯ 10600

โทร: 02-8620959, มือถือ 094-6508880 E-mail: alcotec.training@gmail.com